

# ESTUDIO: DIA DE LA FEDERACION – 26 DE OCTUBRE 2020

## TEMA: ODS O3: ‘SALUD Y BIENESTAR’

### ELABORADO POR EL ÁREA DE AFRICA OCCIDENTAL



**ODS 3 “Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades”**



Cada año, la Federación Mundial de Mujeres de la Iglesia Metodista e Iglesia Unida realiza un recurso para que se usado por personas, grupos pequeños o reuniones más grandes mientras se celebra el Día de la Federación Mundial. El objetivo es unir a las mujeres en el estudio común, la adoración y la acción.

Este año, la atención se centra en el Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 de las Naciones Unidas.

En este paquete de recursos encontrarás:

- Una introducción al tema
- La importancia del ODS 3
- Objetivos de salud
- Las características clave
- Avances recientes en cuatro títulos principales.
- ¿Por qué es importante el ODS 3?
- Un enfoque global
- Enlaces útiles
- Acciones a tomar
- Culto de adoración.

Utilice este recurso como le sea más útil, adaptándose a las necesidades locales. Desde que se compiló el material, el mundo ha cambiado para siempre por la pandemia de COVID-19, un problema de salud que nos ha afectado a todos en cierta medida. Podrá compartir sus propias historias sobre cómo las mujeres se han visto afectadas por este y otros problemas de salud y cómo han respondido con acciones positivas. Aprendamos unas de otras y demos a Dios la gloria, el honor y la alabanza.

## **Introducción**

La salud es más que el bienestar físico y mental, y la cura o sanidad no es principalmente médica. La salud y la cura fueron una característica central del ministerio de Jesús y de su llamado a sus seguidores, y la Iglesia se ha dedicado a los servicios de salud durante siglos.

La agenda de salud global ha cambiado mucho con los años. Además del Objetivo Global de Desarrollo Sostenible (ODS) 3 sobre buena salud y bienestar, la salud es inherente a cada uno de los 17 ODS. La cobertura universal de salud, con la eliminación virtual del VIH, es una agenda urgente de salud pública mundial. Las enfermedades infecciosas emergentes y reemergentes, como el ébola y el dengue, siguen siendo motivo de preocupación. La resistencia a los antimicrobianos, las enfermedades tropicales desatendidas y las enfermedades no transmisibles, incluidas las enfermedades de estilo de vida, ahora han pasado a primer plano con un impacto global creciente.

Con estos continuos y nuevos desafíos mundiales, el Consejo Mundial de Iglesias cree que es hora nuevamente de que la Iglesia y sus afiliados reafirmen el papel que han desempeñado a lo largo de los siglos como líderes en la salud global y consoliden todos los esfuerzos hacia la salud y la cura para todas.

### **¿Por qué es importante el ODS 3?**

Reconociendo la interdependencia de la salud y el desarrollo, los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) proporcionan un plan de acción ambicioso e integral para las personas, el planeta y la prosperidad y para poner fin a las injusticias que subyacen a los malos resultados de salud y desarrollo.

El ODS 3 aspira a garantizar la salud y el bienestar para todos, incluido un compromiso audaz para poner fin a las epidemias de SIDA, tuberculosis, malaria y otras enfermedades transmisibles para 2030. También tiene como objetivo lograr una cobertura sanitaria universal y proporcionar acceso a una seguridad y eficacia de las medicinas y vacunas para todos. Apoyar la investigación y el desarrollo de vacunas es una parte esencial de este proceso, así como ampliar el acceso a medicamentos asequibles.

Alrededor de diciembre de 2019 y principios de enero de 2020, el mundo entró en pánico por una pandemia: la enfermedad del Virus Corona 19, una infección que se transmite por gotitas de persona a persona. Se desconoce la causa de la enfermedad y no hay un tratamiento conocido para ella al momento de escribir este material en mayo de 2020. Los primeros pacientes se encontraron en Wuhan, China. Esta pandemia ha afectado a cientos de miles de personas en todo el mundo y miles han perdido la vida.

Promover la salud y el bienestar es uno de los 17 Objetivos Globales que conforman la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Un enfoque integrado es crucial para el progreso en los múltiples objetivos. Garantizar vidas saludables y promover el bienestar a todas las edades es esencial para el desarrollo sostenible.

## Objetivos de Salud para el ODS3

1. Para 2030, reducir la tasa de mortalidad materna mundial a menos de 70 por cada 100 000 nacidos vivos.
2. Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles a través de la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar.
3. Para 2030, poner fin a las muertes prevenibles de recién nacidos y niños menores de 5 años, con todos los países con el objetivo de reducir la mortalidad neonatal al menos a 12 por 1000 nacidos vivos y la mortalidad de menores de 5 años al menos 25 por 1000 nacimientos vivos.
4. Para 2030, poner fin a las epidemias de SIDA, tuberculosis, malaria y enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles.
5. Fortalecer la prevención y el tratamiento del abuso de sustancias, incluido el abuso de estupefacientes y el uso nocivo del alcohol.
6. Para 2030, reducir a la mitad el número de muertes y lesiones mundiales por accidentes de tránsito.
7. Para 2030, garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva, incluida la información y educación sobre planificación familiar, y la integración de la salud reproductiva en las estrategias y programas nacionales.
8. Lograr una cobertura sanitaria universal, que incluya protección contra riesgos financieros, acceso a servicios esenciales de atención médica de calidad y acceso a medicamentos y vacunas esenciales seguros, efectivos, de calidad y asequibles para todos.
9. Para 2030, reducir sustancialmente el número de muertes y enfermedades por productos químicos peligrosos y la contaminación del aire, el agua y el suelo.
10. Fortalecer la aplicación del Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco en todos los países.
11. Apoyar la investigación y el desarrollo de vacunas y medicamentos para las enfermedades transmisibles y no transmisibles que afectan principalmente a los países en desarrollo, proporcionar acceso a medicamentos y vacunas esenciales asequibles, de conformidad con la Declaración de Doha sobre el Acuerdo sobre los ADPIC y la Salud Pública, que afirma El derecho de los países en desarrollo a utilizar al máximo las disposiciones del Acuerdo sobre los Aspectos de los Derechos de Propiedad Intelectual relacionados con el Comercio con respecto a las flexibilidades para proteger la salud pública y, en particular, proporcionar acceso a medicamentos para todos.
12. Aumentar sustancialmente la financiación de la salud y el reclutamiento, desarrollo, capacitación y retención de la fuerza laboral de la salud en los países en desarrollo, especialmente en los países menos adelantados y los pequeños Estados insulares en desarrollo.
13. Fortalecer la capacidad de todos los países, en particular los países en desarrollo, para la alerta temprana, la reducción de riesgos y la gestión de los riesgos sanitarios nacionales y mundiales.

## ¿Cuáles son las características claves de ODS 3?

Además de que la mala salud es una causa de pobreza, la salud se ve afectada por la pobreza y está fuertemente relacionada con otros aspectos del desarrollo sostenible, incluidos el agua y el saneamiento, la igualdad de género, el cambio climático y la paz y la estabilidad. En los últimos años, se han logrado progresos notables, pero quedan desafíos importantes.

El objetivo aborda todas las principales prioridades de salud, incluida la salud reproductiva, materna e infantil; enfermedades transmisibles, no transmisibles y ambientales; cobertura universal de salud; y acceso para todos a medicamentos y vacunas seguros, efectivos, de calidad y asequibles.

Los objetivos del ODS 3 abarcan todo, desde la cobertura sanitaria universal y el control del tabaco hasta la reducción de la cantidad de muertes por accidentes de tránsito y abuso de sustancias, cuestiones generalizadas en los países en todas las etapas de desarrollo.

## PROGRESO DEL OBJETIVO 3 EN 2019

Se han realizado importantes progresos para mejorar la salud de millones de personas, aumentar la esperanza de vida, reducir la mortalidad materna e infantil y luchar contra las principales enfermedades transmisibles. Sin embargo, el progreso se ha estancado o no está ocurriendo lo suficientemente rápido con respecto a abordar las principales enfermedades, como la malaria y la tuberculosis, y ahora la nueva enfermedad del corona virus, mientras que al menos la mitad de la población mundial no tiene acceso a servicios de salud esenciales y muchos de aquellos que sufren dificultades financieras indebidas, lo que potencialmente los empuja a la pobreza extrema. Se requieren de esfuerzos concertados para lograr una cobertura sanitaria universal y un financiamiento sostenible para la salud, para abordar la creciente carga de enfermedades no transmisibles, incluida la salud mental, y para abordar la resistencia a los antimicrobianos y los determinantes de la salud, como la contaminación del aire y el agua y el saneamiento inadecuados.

### ***Salud reproductiva, materna, neonatal e infantil.***

- Se estima que 303,000 mujeres en todo el mundo murieron debido a complicaciones del embarazo y el parto en 2015. Casi todas estas muertes ocurrieron en países de bajos y medianos ingresos, y casi dos tercios de ellas ocurrieron en África subsahariana. Estas muertes se pueden prevenir con un manejo y atención adecuados. A nivel mundial, en 2018, el 81 por ciento de los nacimientos se llevó a cabo con la asistencia de una partera calificada, una mejora significativa del 69% en 2012. La cobertura de parteras calificadas en 2018 fue solo del 59% en el África subsahariana.
- La tasa de mortalidad de menores de 5 años cayó a 39 muertes por cada 1,000 nacidos vivos en 2017, una reducción del 6.7% de 42 muertes en 2015, y una reducción general del 49% de 77 muertes por cada 1,000 nacidos vivos en 2000. El número total de las muertes de menores de 5 años se redujo a 5,4 millones en 2017 de 9,8 millones en

2000. Sin embargo, la mayoría de estas muertes fueron por causas prevenibles y casi la mitad, o 2,5 millones, ocurrieron en el primer mes de vida, el período más crucial para la supervivencia infantil. La tasa global de mortalidad neonatal ha seguido disminuyendo después de una larga tendencia a la baja de 31 muertes por cada 1000 nacidos vivos en 2000 a 18 en 2017, una reducción del 41%.

- La inmunización salva millones de vidas y es ampliamente reconocida como una de las intervenciones de salud más exitosas y rentables del mundo. La cobertura de las tres dosis requeridas de la vacuna que previene la difteria, el tétano y la tos ferina aumentó del 72% en 2000 al 85% en 2015 y se mantuvo sin cambios entre 2015 y 2017. Se estima que 19,9 millones de niños no recibieron las vacunas durante el primer año de vida, lo que los pone en grave riesgo de estas enfermedades potencialmente fatales. La cobertura global de la vacuna conjugada neumológica, que tiene el potencial de reducir significativamente las muertes en niños menores de 5 años, aún no ha alcanzado el 50 por ciento. Se requieren dos dosis de la vacuna contra el sarampión para prevenir la enfermedad y las enfermedades, discapacidades y muertes causadas por complicaciones asociadas con ella. La cobertura con la segunda dosis de la vacuna contra el sarampión aumentó del 59% en 2015 al 67% en 2017, pero eso aún es insuficiente para prevenir esta enfermedad altamente contagiosa.
- Ampliar el acceso a métodos anticonceptivos modernos es esencial para garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva. A nivel mundial, la proporción de mujeres en edad reproductiva (de 15 a 49 años) que necesitan una planificación familiar satisfecha con los métodos anticonceptivos modernos ha seguido aumentando lentamente, del 74% en 2000 al 76% en 2019.
- La fertilidad adolescente disminuyó de 56 nacimientos por cada 1,000 mujeres adolescentes en 2000 a 45 nacimientos en 2015 y 44 nacimientos en 2019. El nivel de fertilidad adolescente se ha mantenido alto en África subsahariana, con 101 nacimientos por cada 1,000 mujeres adolescentes debido a matrimonios infantiles. A las adolescentes de ciertas religiones se les niega el derecho a disfrutar de su infancia y educación, y sus padres las regalan en matrimonio precoz.

### ***Enfermedades Infecciosas***

- El compromiso y la financiación nacionales e internacionales fuertes y constantes han impulsado una aceleración de los programas de prevención, pruebas y tratamiento del VIH basados en evidencia. Como resultado, la incidencia del VIH en África subsahariana (entre adultos de 15 a 49 años) ha disminuido en un 37%, de 3.39 infecciones por cada 1,000 personas no infectadas en 2010 a 2.49 en 2015 y 2.14 en 2017. Sin embargo, la tasa de incidencia mundial del VIH entre adultos de 15 a 49 años disminuyó de 0,44 a 0,40 entre 2015 y 2017 y, en general, en un 22% entre 2010 y 2017, muy por debajo de los descensos necesarios para cumplir los objetivos de 2020 y 2030.
- La tuberculosis siguió siendo una de las principales causas de mala salud y muerte hasta que el nuevo COVID 19 levantó la cabeza y se convirtió en el líder en la causa de la mala salud y la muerte. En 2017, se estima que 10 millones de personas enfermaron de tuberculosis. La carga está disminuyendo a nivel mundial: la incidencia de tuberculosis ha seguido disminuyendo de 170 casos nuevos y recaídas por cada

100,000 personas en 2000 a 140 en 2015, y 134 en 2017; y la tasa de mortalidad por tuberculosis entre las personas VIH negativas se redujo en un 42% entre 2000 y 2017. Sin embargo, persisten grandes brechas en la detección y el tratamiento, el ritmo actual de progreso no es lo suficientemente rápido como para alcanzar el objetivo del Objetivo de Desarrollo Sostenible. La tuberculosis resistente sigue siendo una amenaza continua.

- Después de más de una década de avances constantes en la lucha contra la malaria, el progreso se ha estancado. No se lograron avances significativos en la reducción del número de casos de malaria en todo el mundo en el período 2015-2017. El África subsahariana sigue siendo la mayor carga de morbilidad, representando más del 90% de la carga mundial de paludismo. Es preocupante que, en 2017, se estimaron 3.5 millones más de casos de malaria en los 10 países africanos de mayor carga en comparación con el año anterior.
- En 2015, se estima que 325 millones de personas en todo el mundo vivían con el virus de la hepatitis B o la infección por el virus de la hepatitis C. El uso generalizado de la vacuna contra la hepatitis B en los lactantes ha reducido considerablemente la incidencia de nuevas infecciones crónicas por el VHB, como lo refleja la disminución de la prevalencia de la hepatitis B en niños menores de 5 años, del 4,7% en la era previa a la vacuna a 0,8 por ciento en 2017.
- En 2017, se informó que 1,58 mil millones de personas requirieron tratamiento y atención masiva o individual para enfermedades tropicales desatendidas, frente a 1,63 mil millones en 2015 y 2,03 mil millones en 2010. Una mejor vigilancia significó que se identificaron más poblaciones que requieren intervenciones contra tales enfermedades en 2017. Los 522 millones de personas que requieren tratamiento y atención en los países menos desarrollados representaron el 52 por ciento de las poblaciones de esos países, frente a los 584 millones en 2015.

### ***Enfermedades no transmisibles, salud mental y riesgos ambientales***

- La probabilidad de morir por cualquiera de las cuatro principales enfermedades no transmisibles (enfermedades cardiovasculares, cánceres, enfermedades respiratorias crónicas y diabetes) entre las edades de 30 y 70 fue del 18% en 2016. El riesgo sigue siendo marcadamente mayor para los hombres en todo el mundo, al 21,6 por ciento, en comparación con el 15 por ciento para las mujeres.
- Se ha avanzado en la reducción de la tasa global de suicidios (de 12.9 por 100,000 en 2000 a 10.6 por 100,000 en 2016). Sin embargo, el suicidio sigue siendo la segunda causa de muerte entre las personas de 15 a 29 años en todo el mundo, con el 79 por ciento de los suicidios encontrados en países de bajos y medianos ingresos en 2016.
- La prevalencia del consumo de tabaco disminuyó del 27% en 2000 al 20% en 2016. La prevalencia disminuyó más rápidamente para las mujeres, del 11% en 2000 al 6% en 2016, en comparación con los hombres: la prevalencia en los hombres solo disminuyó de 43 por ciento al 34 por ciento. A pesar de las tendencias positivas, el número de

personas que mueren por una enfermedad relacionada con el tabaco se estimó en más de 8.1 millones en 2017.

- El número de muertes por accidentes de tránsito aumentó de 1.31 millones en 2013 a 1.35 millones en 2016. Las lesiones por accidentes de tránsito son la principal causa de muerte en niños y adultos jóvenes de 5 a 29 años.
- La contaminación del aire, tanto ambiental como doméstica, aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares y respiratorias y, en 2016, provocó unos 7 millones de muertes en todo el mundo. África subsahariana y la mayor parte de Asia y Oceanía (excluyendo Australia / Nueva Zelanda) tienen las tasas de mortalidad más altas asociadas con la contaminación del aire, ya que una gran proporción de la población aún depende de combustibles y tecnologías contaminantes para cocinar.
- El agua potable, el saneamiento y la higiene inadecuados e inseguros están relacionados con el 60 por ciento de la carga de morbilidad por diarrea, el 100 por ciento de la carga por infecciones con helmintos transmitidos por el suelo y el 16 por ciento de la carga por desnutrición proteico-energética, lo que lleva a un total de 870,000 muertes en 2016 por las tres condiciones.

### ***Sistemas de Salud y financiamiento***

La asistencia oficial para el desarrollo (AOD) para la salud básica de todos los donantes aumentó en un 61% en términos reales desde 2010 y alcanzó \$ 10.7 mil millones en 2017. En 2017, se gastaron \$ 2.0 mil millones en el control de la malaria, \$ 1.0 mil millones en el control de la tuberculosis y \$ 2.3 mil millones sobre otras enfermedades infecciosas, excluido el VIH / SIDA.

Los datos disponibles de 2013 a 2018 indican que cerca del 40 por ciento de todos los países tenían menos de 10 médicos por cada 10,000 personas, y más del 55 por ciento tenía menos de 40 personal de enfermería y partería por cada 10,000 personas. Todos los países menos adelantados tenían menos de 10 médicos y menos de 5 dentistas y 5 farmacéuticos por cada 10.000 personas, y el 98 por ciento tenía menos de 40 personal de enfermería y partería por cada 10.000 personas.

(Fuente: Informe del Secretario General de la OMS, edición especial: progreso hacia los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2019)

### **¿Por qué es importante el ODS, y como podemos lograrlo?**

(Por Sumeep Bath, 6 de abril de 2018 Instituto Internacional para el Desarrollo Sostenible del IISD)

Según Sumeep Bath, crear un mundo sostenible y alcanzar objetivos económicos, ambientales y sociales depende de tener una población humana próspera y saludable. Sin embargo, incluso la mirada más superficial a las cifras relacionadas con la salud humana revela un mundo donde las graves desigualdades provocan disparidades masivas en lo que respecta al acceso a la atención médica básica, y donde las

enfermedades fácilmente tratables aún cobran demasiadas vidas en muchos rincones del mundo.

En 2015, hubo aproximadamente 303,000 muertes maternas en todo el mundo, la mayoría por causas prevenibles. Las condiciones de salud materna también fueron la principal causa de muerte entre las niñas de 15 a 19 años en ese año.

Las tasas de mortalidad infantil, junto con muchos otros problemas relacionados con la salud, también pueden exponer las desigualdades dentro de las naciones. En Canadá, por ejemplo, mientras que la tasa de mortalidad promedio es de alrededor de 5 muertes por cada 1,000 nacidos vivos, llega a 16 muertes por cada 1,000 nacidos vivos en Nunavut, una región donde el 85 por ciento de la población es indígena.

En todo el mundo, cada año mueren más de 6 millones de niños antes de cumplir cinco años, y cuatro de cada cinco de esas muertes ocurren en el África subsahariana y el sur de Asia. Las tasas de pobreza y el nivel de educación de la madre son factores clave que afectan la probabilidad de que un niño supere los cinco años.

Cuando se trata de enfermedades transmisibles, a finales de 2013, se estimaba que había 35 millones de personas que vivían con el VIH en todo el mundo. De hecho, 240,000 niños se infectaron recientemente con la enfermedad ese año.

Si bien las tasas de malaria están disminuyendo a nivel mundial, el reciente resurgimiento de enfermedades como el sarampión y el virus del Zika nos recuerda que siempre hay posibles crisis de salud a la vuelta de la esquina para las que no estamos equipados, con el Sur Global a menudo en mayor riesgo.



En 2015, hubo aproximadamente 303,000 muertes maternas en todo el mundo, la mayoría por causas prevenibles.



## **UN ENFOQUE MUNDIAL DE LOS PROBLEMAS MUNDIALES**

Cuando los líderes mundiales adoptaron los Objetivos de Desarrollo Sostenible, firmaron un objetivo (ODS 3) que tiene como objetivo "garantizar vidas saludables y promover el bienestar para todos en todas las edades".

Los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM), que proporcionaron un marco global para el desarrollo entre 2000 y 2015, dedicaron 3 de 10 objetivos a cuestiones de salud mundial (mortalidad infantil, salud materna, VIH / SIDA, malaria y otras enfermedades).

Los objetivos del ODS 3 tienen un alcance aún mayor que esos tres ODM combinados. Además, dada la naturaleza integrada del enfoque de desarrollo sostenible, muchos de los otros ODS, como el Objetivo 1 ("acabar con la pobreza"), el Objetivo 2 ("acabar con el hambre") y el Objetivo 6 ("garantizar el acceso al agua"), son fuertemente ligados a, y tiene un impacto en, los problemas de salud humana.

Muchos de los objetivos del ODS 3 están dedicados a abordar problemas apremiantes relacionados con las tasas de salud materna y mortalidad infantil, que continúan afectando a gran parte del Sur Global en particular. La ambición de esos objetivos refleja la urgencia del trabajo en cuestión y el deseo de la comunidad internacional de continuar su trabajo en los asuntos pendientes en los ODM. Para 2030, el objetivo 2 tiene como objetivo "poner fin a las muertes prevenibles de recién nacidos y niños menores de 5 años", y el objetivo 1 es "reducir la tasa de mortalidad materna mundial a menos de 70 por cada 100.000 nacidos vivos".

Otros objetivos reflejan la naturaleza universal de los ODS. Tocan todo, desde la cobertura universal de salud y el control del tabaco hasta la reducción de la cantidad de muertes por accidentes de tránsito y abuso de sustancias, cuestiones que están muy extendidas en los países en todas las etapas de desarrollo.

Tanto los países desarrollados como los países en desarrollo deben trabajar para garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos sus ciudadanos, incluido el abordaje de políticas sobre acceso universal a la cobertura de salud y las relaciones de las poblaciones con el alcohol y los narcóticos.

## **HACIA UN FUTURO MÁS SALUDABLE**

La comunidad global ya ha logrado un progreso significativo en áreas clave de la salud humana. A pesar de las cifras aún altas de mortalidad materna, informan las Naciones Unidas, en realidad ha disminuido en casi un 50 por ciento desde 1990. En el norte de África y el sur y el este de Asia, la mortalidad materna también se ha reducido en alrededor de dos tercios.

Cada día mueren 17,000 niños menos que en 1990, algunos de los cuales pueden atribuirse a un mayor acceso a las vacunas. Por ejemplo, desde 2000, las Naciones Unidas informan que las vacunas contra el sarampión han evitado casi 15,6 millones de muertes en todo el mundo.

Cuando se trata de tratar el VIH, a fines de 2014, 13,6 millones tenían acceso a la terapia antirretroviral, y las nuevas infecciones por VIH en 2013 se estimaron en 2,1 millones, un 38% menos que en 2001.

Estos logros apuntan al valor de los objetivos internacionales, los ODM, al centrar los esfuerzos mundiales en objetivos compartidos. Los ODS continúan y amplían el alcance de

los actores y los esfuerzos, a fin de garantizar que nadie se quede atrás debido a la falta de acceso a la atención médica y las opciones de estilo de vida saludable.

Desde la creación de los Objetivos de Desarrollo del Milenio ha habido logros históricos en la reducción de la mortalidad infantil, la mejora de la salud materna y la lucha contra el VIH / SIDA, la tuberculosis, la malaria y otras enfermedades. En 15 años, el número de personas recién infectadas por el VIH cada año se redujo de 3,1 millones a 2 millones y se salvaron más de 6,2 millones de vidas de la malaria. Desde 1990, la mortalidad materna disminuyó en un 45 por ciento, y en todo el mundo ha habido una disminución de más del 50 por ciento en las muertes infantiles prevenibles a nivel mundial.

A pesar de este increíble progreso, el SIDA es la principal causa de muerte entre los adolescentes en África subsahariana, y 22 millones de personas que viven con el VIH no están accediendo a la terapia antirretroviral que salva vidas. Las nuevas infecciones por VIH continúan aumentando en algunos lugares y en poblaciones que generalmente están excluidas o marginadas.

Las enfermedades crónicas y catastróficas siguen siendo uno de los principales factores que empujan a los hogares de la pobreza a la privación. Las enfermedades no transmisibles (ENT) imponen una gran carga para la salud humana en todo el mundo. Actualmente, el 63% de todas las muertes en el mundo provienen de ENT, principalmente enfermedades cardiovasculares, cánceres, enfermedades respiratorias crónicas y diabetes. Se estima que las pérdidas económicas acumuladas en los países de bajos y medianos ingresos por las cuatro enfermedades superarán los 7 billones de dólares en 2025. Además, sigue habiendo inversión en las circunstancias sociales y los factores ambientales que afectan la salud. El trabajo sobre el VIH y la salud está lejos de hacerse.

Se han logrado avances significativos en el aumento de la esperanza de vida y la reducción de algunos de los asesinos comunes asociados con la mortalidad infantil y materna, pero trabajar para lograr el objetivo de menos de 70 muertes maternas por cada 100,000 nacidos vivos para 2030 requeriría mejoras en la prestación de atención calificada.

Alcanzar el objetivo de reducir las muertes prematuras debidas a enfermedades no transmisibles en 1/3 para el año 2030 también requeriría tecnologías más eficientes para el uso de combustible limpio durante la cocción y la educación sobre los riesgos del tabaco.

Se necesitan muchos más esfuerzos para erradicar por completo una amplia gama de enfermedades y abordar muchos problemas de salud persistentes y emergentes diferentes. Al centrarse en proporcionar una financiación más eficiente de los sistemas de salud, mejorar el saneamiento y la higiene, aumentar el acceso a los médicos y obtener más consejos sobre cómo reducir la contaminación ambiental, se puede lograr un progreso significativo para ayudar a salvar la vida de millones.

A pesar de estos avances en la salud humana, la pandemia de coronavirus (COVID - 19) ha impuesto una gran carga en la salud humana en todo el mundo. El impacto total de esta pandemia en la población mundial sigue siendo imposible de predecir con precisión. Millones de personas han sido infectadas y cientos de miles ya han muerto por esta enfermedad. Al momento de escribir este documento, no hay vacuna ni cura conocida para la enfermedad. Miles de personas se infectan diariamente. El mundo necesita mirar al Señor

para el final de esta pandemia. "No es por la fuerza ni por el poder, sino por mi Espíritu, dice el Señor de los ejércitos" Zacarías 4: 6.

#### ENLACES ÚTILES:

##### **Sitio web de las Naciones Unidas**

- <https://www.un.org/sustainabledevelopment/health/> incluyendo:  
[https://www.un.org/sustainabledevelopment/wp-content/uploads/2017/03/ENGLISH\\_Why\\_it\\_Matters\\_Goal\\_3\\_Health.pdf](https://www.un.org/sustainabledevelopment/wp-content/uploads/2017/03/ENGLISH_Why_it_Matters_Goal_3_Health.pdf)

El **sitio web de ONU Mujeres** tiene información sobre la respuesta COVID-19. (Incluida la epidemia oculta de violencia doméstica)

- <https://www.unwomen.org/en/news/in-focus/in-focus-gender-equality-in-covid-19-response>
- <https://adiahealth.com/what-is-a-healthy-lifestyle/> nos ayudará a aprender más sobre qué hacer y qué no hacer para mantener una buena salud.

#### ACCIONES A TOMAR

Se da cuenta de que las mujeres y los niños sufren más problemas de salud debido a su vulnerabilidad y la falta de apoyo necesario. Las acciones que se pueden tomar a nivel de base para mejorar la salud de las mujeres y los niños incluyen, en particular, las siguientes:

- La educación comunitaria y la sensibilización se centran en un estilo de vida saludable y saneamiento dentro de las comunidades.
- Iglesias para establecer y brindar atención médica de calidad dentro de sus áreas de operación.
- Abogar ante el gobierno sobre la necesidad de mejorar los servicios de salud en las comunidades rurales y proporcionar acceso a servicios de atención médica de calidad en el país.
- Campañas de limpieza y servicios comunitarios.
- Programa de entrevistas de radio para aumentar la conciencia local y nacional;
- Concientizar a las mujeres de todos los niveles sobre estilos de vida saludables que incluyen comer alimentos nutritivos, ejercitar el cuerpo y mejorar el saneamiento.
- Para mantener un estilo de vida saludable, debe seguir comiendo sano. Agregue más frutas y verduras a su dieta y coma menos carbohidratos, alto contenido de sodio y grasas no saludables. Evite comer comida chatarra y dulces. Evite omitir una comida; esto solo hará que su cuerpo anhele más alimentos en el momento en que reanude la comida.

## CULTO DE ADORACIÓN

*Ponga un tazón de frutas y una jarra de agua, jabón y desinfectante ante el Altar para representar la salud, el bienestar y la protección contra COVID -19.*

*(Los himnos son sugerencias. Puede usar cualquiera de ellos o usar lo que prefiera).*

### Bienvenida y Saludo

**Líder:** Amigos cristianos, este es otro día que el Señor nos ha dado amablemente.

**Respuesta:** Alegrémonos y alegrémonos.

**Líder:** Mientras nos reunimos en Su presencia en este servicio de adoración, esperamos que Él nos guíe.

**Respuesta:** Permítanos ofrecerle alabanza y honor a su nombre.

**Líder:** En el Nombre de Jesucristo, los saludamos a todos y les damos la bienvenida de todo corazón para que se unan a nuestra adoración.

### Himno de Apertura

- A través del amor de Dios, nuestro Salvador, todo estará bien - MHB 525
- A través de todos los escenarios cambiantes de la vida – MHB 427

### Oración de Inicio y Confesión

**Líder:** Hagamos nuestras confesiones a Dios por los pecados que hemos cometido y oremos por perdón.

**Respuesta:** Ten piedad de mí, oh Dios, según tu amor inagotable; según tu gran compasión, borra mis transgresiones. Crea en mí un corazón puro, oh Dios, y pon un Espíritu nuevo y correcto dentro de mí. Amén

**Líder:** Glorifiquemos a Dios, nuestro Padre amoroso, que nos creó y continuamente nos preserva y nos sostiene, que nos amó con amor eterno y nos dio la luz del conocimiento de Su gloria en Jesucristo.

**Respuesta:** Te alabamos, oh Dios, te reconocemos como el Señor.

**Líder:** Alegrémonos de la gracia de nuestro Señor Jesucristo, quien aunque era rico, por nuestro bien se hizo pobre.

**Respuesta:** Te agradecemos por tu amor.

**Líder:** Quien aunque fue tentado de todas las formas posibles como nosotros, sin embargo, se descubrió que no tenía pecado. Fue obediente a su Padre, incluso hasta la muerte en la Cruz.

**Respuesta:** Ten piedad de nosotros.

**Líder:** Jesús comenzó a sanar a los enfermos, expulsar demonios, hacer el bien y predicar el evangelio del Reino. Él venció el poder de la muerte y abrió el Reino de los cielos a todos los creyentes. Él vendrá nuevamente para ser nuestro juez.

**Respuesta:** Tú eres el Rey de la Gloria, oh Cristo.

**Líder:** Alegrémonos en la comunión del Espíritu Santo, el Señor y Dador de la vida, por quien nacemos para recibir nuestro segundo nacimiento en la familia de Dios. Su testimonio nos confirma, su sabiduría nos ilumina y su poder nos permite y hace más por nosotros de lo que podemos pedir o pensar.

**Respuesta:** Toda alabanza a ti, Espíritu Santo.

**Líder:** la oración del Señor

## HIMNO:

- Padre, sé que toda mi vida está dividida para mí - MHB 602
- Sé tú mi visión, oh señor de mi corazón - MHB 632

## ESTUDIO BÍBLICO

**LECTURA DE LAS ESCRITURAS:** Lucas 8: 40 - 56; Marcos 6: 53 - 56

Los enfermos fueron traídos a Jesús, tocaron sus ropas y todos fueron sanados.

### MEDITACIÓN

La sanidad fue una parte importante del ministerio de Jesús. Tuvo compasión y se preocupó por los enfermos. La gente se dio cuenta de su disposición para sanarlos, por lo tanto, donde quiera que fuera, traían a los enfermos para que los sanara. Y donde quiera que fuera, ya sea en las aldeas, ciudades o países, dejaban a los enfermos en las calles y le rogaban que les permitiera tocar hasta el borde de su capa y todos los que lo tocaban eran sanados. La fe de los enfermos y la gente los sanó. Jesús sanó a las personas tocándolas o las personas tocándolo y siendo sanado. Dios nunca dice "no" a nadie que venga a Él con fe. Todos fueron sanados al instante. En Mateo 8: 5 - 13, el Centurión mostró fe absoluta en el poder de Jesús. Dijo que no era digno de que Jesús viniera a su casa, por lo tanto, solo debería decir la palabra y su siervo se recuperaría. El Centurión tenía autoridad sobre 100 hombres que lo obedecían al pie de la letra. Comparó eso con la autoridad de Jesús sobre los demonios y eso, una palabra de Jesús sanará a su siervo. Jesús se maravilló de la fe de los gentiles y comentó que no había encontrado tal fe en Israel.

Lucas 8:43 habla de la mujer con el problema de la sangre durante doce años, quien no pudo acercarse con valentía a Jesús debido a la multitud, pero luchó por llegar a Él por detrás y lo tocó. Ella instantáneamente tuvo su cura. Se dijo a sí misma: "Si puedo tocar su vestido, estaré completa". Jesús le dijo a ella: "Hija, ve en paz; tu fe te ha sanado". Jesús en su ministerio recorrió los pueblos y ciudades predicando en las sinagogas, predicando el

evangelio del Reino y sanando todas las enfermedades y enfermedades entre la gente.  
(Mateo 9:35)

**DIRECCIÓN:** Un orador invitado con conocimiento especializado en temas de salud puede contribuir.

La **DISCUSIÓN EN GRUPO** puede seguir usando estas u otras preguntas.

- ¿Qué está haciendo la Iglesia para mejorar los servicios de salud del país?
- Discuta el acceso y la calidad de los servicios de atención médica en su Área / Unidad.
- Compartir ejemplos de mujeres que toman medidas para lograr el ODS 3.
- ¿Cómo podríamos lograr la curación con o sin contacto humano?

### **LLAMADO A LA ACCIÓN:**

**LÍDER:** (Habiendo leído las 'Acciones a tomar' sugeridas anteriormente)

Los invito a cada uno de ustedes a comprometerse a trabajar para mejorar su propia salud y la salud de quienes los rodean, al menos de una manera específica.

*Pausa*

LÍDER: ¿Te comprometerás a cuidar tu propia salud?

**Respuesta:** Trataré de llevar un estilo de vida saludable.

LÍDER: ¿Te comprometerás a trabajar por la salud y el bienestar de los demás?

**Respuesta:** Trabajaré para brindar salud y bienestar a todos.

### **ORACIONES ESPECIALES:**

- Demos gracias al Señor por el progreso realizado en varias áreas del ODS 3 que incluyen aumentar la esperanza de vida, reducir las tasas de mortalidad materna e infantil y reducir la incidencia de las principales enfermedades transmisibles.
- Oremos por todo el personal del hospital y los trabajadores de salud comunitarios.
- Ore por las víctimas de COVID - 19 en todo el mundo. Los infectados y afectados.
- Ore por las familias que han perdido seres queridos y por aquellos que aún luchan contra la enfermedad.
- Ore por la protección y seguridad de las personas en todo el mundo.
- Dios está usando la situación para cambiarnos. Salmo 119: 17 Hay un gran despertar espiritual. Personas de todo el mundo buscan respuestas y esperanzas. Millones de personas reciben invitación para una relación con Dios. Oremos para que la gente permanezca en el Señor y se acerque a Él todos los días.
- Padre Dios, te agradecemos por tu asombrosa gracia y fresca unción del Espíritu Santo. Quédate con nosotros hoy, querido Señor, y con tu mano fuerte y brazo poderoso sé un seto de paz y protección sobre nosotros, nuestra familia y amigos.

- Difunde tu gracia a lo largo y ancho de esta tierra, oh Señor, y que el amor divino descanse en nuestros corazones y hogares en el Nombre de Jesús, oramos. ¡Amén!

### **ORACIÓN DE LA FEDERACIÓN MUNDIAL** (*Escrito por las Oficiales Mundiales, 1986-91*)

Dios Creador, arraigadas en tu amoroso cuidado, nutridas a través de tu Hijo Jesús, desafiadas por tu Espíritu Santo, estamos en el mundo para traer paz y justicia, reconciliación en el amor y esperanza para todas las personas.

Que nuestras vidas se extiendan como las ramas de nuestro Árbol de la Vida, dando fruto de Unidad y el Amor. Te ofrecemos alabanza y acción de gracias Por medio de nuestro Señor y Salvador Jesucristo. Amén.

### **OFRENDA y oración de dedicación**

Se realiza una ofrenda durante el Culto de Adoración del Día de Estudio como parte de nuestro compromiso de ser buenas administradoras de todo lo que Dios nos ha dado. La ofrenda es el regalo anual de la Unidad / Área al trabajo de la Federación.

Debe ser enviada a la Tesorera Mundial.

Contacto: [world.treasurer@wfmucw.org](mailto:world.treasurer@wfmucw.org) para detalles bancarios o para dar a la Tesorera Mundial en la Asamblea Mundial.

### **HIMNO DE CIERRE:**

- Todas las cosas son posibles para Él - MHB 548
- Por la sanidad de las Naciones - Fred Kaan
- La canción de la Federación <http://wfmucw.org/download/the-federation-song>

*(Elaborado por la Presidenta del Área de África Occidental, Rev. Jemima Amanor)*